



# Las Emociones para Niños



CREADO POR: LILIANA LEON



- 
- ❖ Enseñar a los niños sobre las emociones es importante porque les ayuda a desarrollarse de forma integral, a relacionarse con los demás y a tener un bienestar personal.
  - ❖ La educación emocional en niños de 3 años les ayuda a:
    - Identificar y etiquetar sus emociones.
    - Mejorar su capacidad de enfrentarse a nuevos retos.
    - Aumentar su motivación, curiosidad y ganas de aprender.
  - ❖ La salud mental es fundamental para el desarrollo humano y para una crianza positiva. Las emociones son adaptaciones que permiten a los seres humanos sobrevivir y producirse.

## Concreción curricular

### Perfil de salida

El perfil de salida de la educación inicial describe los desempeños que debe demostrar un niño al finalizar esta etapa educativa. En cuanto a las emociones, el perfil de salida de la educación inicial incluye la capacidad de:

- Reconocer los sentimientos propios y los de los demás
- Motivarse
- Manejar la relación con los demás y con uno mismo

La educación emocional es fundamental en la educación inicial para el desarrollo integral de los niños. Entre sus beneficios se encuentran: mejorar la empatía, aumentar el autoestima, reducir el comportamiento problemáticos, manejar el estrés y la ansiedad.

Para desarrollo la emotividad de los niños se puede: conocer bien a cada niño y responder a sus necesidades, tener contacto con cada niño, implementar estrategias como juegos emocionales, capacitar a los maestros, involucrar a los padres.

## OBJETIVO DE SUBNIVEL

El objetivo del subnivel de educación inicial en relación con las emociones es que los niños y niñas desarrollen sus capacidades emocionales y afectivas: Reconociendo sus propios sentimientos, reconociendo los sentimientos de los demás, Motivándose, manejando adecuadamente las relaciones con los demás y consigo mismos.

### Ejes y ámbitos

- Desarrollo personal y social
- Conocer, expresar y regular sus sentimientos
- Promover su bienestar mental y emocional
- Evaluar y conocer su propia conducta

### Destrezas

Las destrezas emocionales en la educación inicial son la capacidad de reconocer, comprender y responder de manera adecuada a las emociones propias y las de los demás.

- Fomentar habilidades sociales
- Empatizar, resolver conflictos y llegar a acuerdos
- Reducir comportamientos problemáticos



## Indicador de logros

- Expresar las emociones básicas como alegría, tristeza o enojo.
- Reconocer como se sienten los compañeros cuando alguien los trata bien o mal.
- Reconocer lo que sienten los demás en situaciones de desacuerdo.
- Valora la importancia de expresar las emociones de forma auténtica sin exagerar o valerse de estas para conseguir algo.
- Reconoce la complejidad y discordancia emocional ante diversas situaciones de la vida.

## ACTIVIDADES DEL APRENDIZAJE

- Leer cuentos

Hay cuentos de todo tipo y muchos enfocados a comprender las emociones desde una perspectiva infantil. A los niños les ayuda mucho ver reflejadas sus emociones en historias cotidianas que bien podrían ser su vida: cuando no quieren lavarse los dientes, en conflictos con amigos, cuando la cena no les gusta.

Materiales a utilizar

Libro de cuentos

Evaluación

Observación de los niños durante la lectura del cuento.



- Dibujar emociones

Que emociones conoces? Vamos a dibujarla! La idea es que los niños desarrollen su creatividad a la vez que exploran mediante el dibujo y la pintura sus propias emociones

Materiales

Hojas

Crayones

Pinturas

Evaluación

Los niños puedan demostrar sus emociones o como se siente mediante un dibujo



## RECURSOS DE EVALUACION

Para evaluar las emociones de la educación inicial, se pueden utilizar diversos recursos como:

- Observación: se puede observar el comportamiento de los niños en situaciones cotidianas.
- Entrevistas: se pueden realizar entrevistas a los niños, niñas y sus familias.
- Cuestionario: se puede utilizar cuestionarios socioemocionales que detecten los altibajos de las emociones y los problemas que puedan pasar de desapercibidos.